

Verslag Kleur&Kracht 2021 Venray

Yes! 19 september was het eindelijk zo ver: het event Kleur & Kracht kon doorgaan! De bedoeling was oorspronkelijk om dit rondom Internationale vrouwendag te doen, maar helaas hebben we het vanwege de COVID maatregelen moeten verplaatsen (en daarna nog een keer).

Het was natuurlijk spannend om weer een evenement te organiseren na zo'n lange tijd. We vingen al signalen op dat er vakanties gepland waren, maar ook dat er op 19 september veel andere activiteiten op de agenda stonden die nu eindelijk weer mogelijk waren. Heel begrijpelijk.

We waren dus voorbereid op een lage opkomst, maar desondanks heel tevreden met de ruim 80 mensen die binnen waren. En de diversiteit was volop aanwezig. Er waren vrouwen met een Nederlandse, Marokkaanse, Turkse, Surinaamse, Syrische, Irakese, Afghaanse, Bosnische, Poolse, Kaapverdische, Spaanse, Filipijnse culturele achtergrond. En twee meiden afkomstig uit de Centraal Afrikaanse Republiek.



In de foyer was een looproute gemaakt langs de stands en de bar en in het midden stonden de tafeltjes. Er waren stands met o.a. kleding, boeken, illustraties, hapjes, henna en zoete lekkernij.

Bij andere edities kozen we altijd een kleurrijke krachtige vrouw om de middag te openen. Dit keer was het een man die zich inzet voor een kleurrijke samenleving: Burgemeester Luc Winants van Venray. Hij sprak over het belang van diversiteit, maar ook over de kracht van vrouwen. Hoe belangrijk dat het is om die in te zetten. Daarom deed hij meteen een oproep aan de aanwezige vrouwen om politiek actief te worden.

Bijna een vast onderdeel van Kleur&Kracht event is de workshop Beautiful door Asmaa Darkaoui van iBloom coaching, vooral voor de empowerment van jonge meiden. Er waren twee rondes. Zo ook voor de workshop van Anissa Elidrissi. In de eerste ronde gaf zij een workout BBB (buik, billen, benen) en in de tweede ronde een Body Balance. Dat was even zweten!



Omdat het door de te houden afstand lastig was om andere mensen te ontmoeten, regelden we een Meet&Connect, een soort blind date in een kleedkamer. Hier ontstonden mooie gesprekken en mooie verbindingen.



Het optreden werd verzorgd door Samira Sergini, een jonge singer-songwriter en dichter met Marokkaanse roots. Haar warme stemgeluid, open akkoorden en raadselachtige teksten namen ons mee in een verhaal van verbinding, saamhorigheid, cultuur en zorg voor de aarde.



Aansluitend (om zo min mogelijk 'bewegingen' te hebben) ging de talkshowhost Leila Prjavorac in gesprek met 5 kleurrijke krachtige vrouwen: Nihal Esma Altmis, Izelina Sousa, Anissa Elidrissi, Paulina Stankowicz en Annick Teeuwen.

Na een korte voorstelronde vroeg Leila aan de vrouwen wat hun superpower is. Anissa: "Sterk in mijn schoenen staan en positief denken. Ik zie alles als een proces waar je van kunt leren." Paulina herkent zich hierin en vertelt: "Dingen moeten gewoon zo zijn en brengen je waar je moet zijn. Alles gebeurt met een reden, ook vervelende dingen. Het heeft me juist gebracht waar ik nu ben". Ze weet wat ze wil en is een doorzetter. Het is haar gelukt om als alleenstaande moeder een mooie carrière op te bouwen.

Annick is als witte vrouw getrouwd met een donkere man. Hier krijgt ze wel eens opmerkingen over. "Het was eigenlijk nooit een dingetje", zegt ze. "Tot ik opmerkingen kreeg als: ik wist niet dat je op donkere mannen viel?" Annick beseft dat ze het belangrijk vindt om zonder oordeel en altijd met respect een gesprek in te gaan. Dit is haar superpower "Mensen kunnen heel veel vinden maar het is belangrijk om goed naar jezelf te luisteren. Jij weet wat je wel of niet gelukkig maakt."

Het gesprek ging nog even door over superpowers en hoe dit je juist kan helpen om verder te groeien en om te gaan met negativiteit. Zo vertelde Nihal dat ze struggelde met haar 2 identiteiten: Turkse en Nederlandse. Ze had het gevoel dat ze moest kiezen, maar dat wilde ze helemaal niet, ze is allebei! Nihal heeft ook autisme waardoor haar energie beperkt is. Ze geeft aan hoe belangrijk het is om jezelf goed te leren kennen en zelf keuzes te kunnen maken. Zij ziet zichzelf als een dubbelbloed, met veel talenten en kijkt graag naar de mogelijkheden: wat kan ik wel?

Heel erg mooi en krachtig. Wat kan ik wel? En wat kun je doen met deze talenten? Leila vroeg aan Izelina hoe ze achter haar Life Purpose is gekomen? Izelina: "Als introvert was dansen voor mij de manier om met ups & downs om te gaan. Dit heeft mij in mijn jongere jaren erg geholpen en ik wil andere jongeren hier ook graag mee helpen. Middels haar dansschool (samen met haar man) wil ze positiviteit uitstralen en laten zien dat je iets met je talenten kunt doen, zodat anderen dat ook doen.

Er is veel herkenning bij de andere vrouwen. Creativiteit kan een mooi uitlaatklep zijn. Zo houdt Nihal van schrijven en houdt zij Spoken Words. Anissa schildert, danst en kan haar energie en emoties goed kwijt in het sporten. "Ben je boos? Kom lekker hard slaan tegen de boxbal en je voelt je gelijk beter. Alle boosheid is er gelijk uit." lacht ze. Met haar vrouwen sportschool wil ze ook een plek

bieden waar je lekker jezelf kunt zijn. Paulina vertelt dat ze het heerlijk vindt om af en toe alleen te gaan wandelen. Dit heeft ze nodig om op te laden.

Als directeur van FAM netwerk vindt Annick het belangrijk dat er taboes doorbroken worden en meer persoonlijke verhalen verteld worden. Dat we niet alleen de mooie plaatjes laten zien maar het echte leven. We hebben allemaal iets te brengen en dit is zo belangrijk: het kan een gevoel van eenzaamheid en verdriet verminderen. Je bent niet alleen.

“In je kracht staan, ontvangen en geholpen worden, tijd voor jezelf nemen zodat je op kunt laden. Door zelf in je licht te staan, help je anderen ook in hun licht te staan. Dat is wat ik hier hoor “ Vat Leila samen.



Op de vraag uit het publiek “Welke tips kun je de vrouwen in de zaal meegeven om ze te motiveren?” werd het volgende gedeeld:

Annick: “Denk in kleine stapjes, wees trots op elke stap.”

Paulina: “Investeer in een goed netwerk en gebruik deze. Wees trots op alles wat je bereikt hebt.”

Anissa: “Iedereen heeft ups& downs. Blijf doorzetten en geef nooit op.”

Izelina: “Schrijf je visie op, heb moed en vertrouwen en ga ervoor!”

Nihal: “Zorg voor de juiste mensen om je heen en begin met je hoofd leeg maken door te schrijven.”

Leila: “Je kunt altijd opnieuw beginnen. Iedereen heeft angst, maar laat je kracht en moed sterker zijn.”



Na een korte pauze om even de benen te strekken, was het tijd voor de theatervoorstelling van Marika Boer Theater: VROUW. Ze beeldde de levensloop van een vrouw uit met de droom om een prinses te zijn, de prins op het witte paard te vinden, de lasten van de maandelijkse periode, shoppen als oplossing en oud worden. Ze sloot de voorstelling af met de boodschap: LEEF!

Zo sloot Kleur&Kracht 2021 af met een mooie krachtige boodschap.

Nog enkele reacties:

“Echt heel leuk om bij te zijn”

“Goed verzorgd en fijn er weer bij te zijn.”

“Het was geweldig, inspirerend programma.”

“Wat een mooie vrouwen op het podium en in de zaal.”

“Ik heb een leuk gesprek gehad en gegevens uitgewisseld.”

“Ik heb er echt van genoten. Super om zulke powerdames bij elkaar te hebben.”

“Ik heb interessante dames gesproken, waar ik zeker mee kan gaan samenwerken in de toekomst”

“De taal was lastig voor een aantal dames, maar dat motiveerde hen om de taal goed te gaan leren.”

“Meet&Connect goed bedacht en kan altijd ingezet worden omdat het vaak lastig is om op iemand af te stappen die je niet kent.”

“Fantastisch hoe met zo veel liefde en inzet een community met elkaar verbonden en in hun kracht gezet wordt.”

“Ik twijfelde om te komen omdat ik kleine kinderen heb, maar ik ben zo blij dat ik toch iets heb kunnen regelen. Ik had dit echt nodig.”

“Wat een leuk programma en mooie locatie. Hier zouden veel meer vrouwen naartoe moeten komen.”

Venray, 19 september 2021

Amina Sebbar en Asmaa Darkaoui

Stichting Kleur&Kracht